



Nopietna acu slimība – keratokonuss

«Keratokonuss ir deģeneratīva radzenes slimība, kas norit ar radzenes audu struktūras izmaiņām. Rezultātā radzene kļūst plāna un koniska,» stāsta oftalmoloģe Lija Karlsonē (Dr. Lūkina acu klīnika). «Slimība ir progresējoša, un tās iemesli vēl joprojām tiek pētīti. Teorijas par to ir vairākas: metabolisma traucējumi, iedzimtība, arī radioaktīvais starojums tiek minēts kā provocējošs faktors. Parasti pirmās keratokonusa pazīmes parādās pusaudžu vecumā vai 20–30 gadu vecumā. Biežāk šo diagnozi sastop vīriešiem nekā sievietēm, un izmaiņas novērojamas abās acīs. Slimība biežāk skar tuvredzīgos, retāk tālredzīgos. Vidēji katru gadu ir divi jauni keratokonusa gadījumi uz 100 000 cilvēku.»



www.gimenesaptieka.lv

Keratokonusa ārstēšanas iespējas

Redzes korekcija ar brillēm un mikstajām kontaktlēcām keratokonusa pacientiem nenodrošina pietiekamu redzes asumu, kas rada grūtības sadzīvē, padara problemātisku auto vadīšanu, kā arī cilvēks

nespēj strādāt profesijās, kur nepieciešama precizitāte.

Keratokonusu sākumstadijās var koriģēt ar speciālām keratokonusa gāzu caurlaidīgām kontaktlēcām.

Agrāk progresējošs keratokonuss noveda pie radzenes transplantācijas vai novēlotos gadījumos – pie radzenes plīsuma jeb perforācijas. Pašreiz keratokonusa progresiju iespējams apturēt ar

NODERĪGI!

Keratokonusa simptomi:

- progresējoša redzes pasliktināšanās;
- attēls ar ēnām, ko rada progresējošs astigmatisms;
- kopredzes traucējumi;
- kontrastredzes traucējumi krēslā un naktī;
- pastiprināta acu jutība uz gaismu;
- pastiprināta asarošana;
- attēla dubultošanās;
- iepriekš diagnosticētais astigmatisms progresē un var izmainīt asi.

Diagnostika

- Precīza keratokonusa diagnostika ir iespējama, tikai veicot radzenes topogrāfiju. Mūsu klīnikā izmantojam Allegro Oculyzer datorizēto topogrāfiju, kur radzenes parametri tiek analizēti pēc šādiem kritērijiem:
- radzenes biezums centrā un visplānākajā radzenes vietā;
- radzenes priekšējās un mugurējās virsmas liekuma rādiusi dažādos radzenes punktos;
- keratokonusa indekss;
- virsmas atšķirības indekss (ISV);
- astigmatisma asimetrijas indekss (IHA);
- radzenes astigmatisms (ir arī lēcas astigmatisms);
- specifiski koeficienti (Zernike).

ķirurģisku metodi – kolagēna kroslinkinga metodi (Corneal Cross Linking jeb CCL), kuras mērķis ir paaugstināt radzenes mehānisko izturību. Ārstēšanu ar kroslinkingu piedāvā arī Dr. Lūkina acu klīnika.

Procedūrā vispirms ar lāzera palīdzību noņem radzenes epitēliju (transepitēliāla virsmas ārstēšana jeb Trans-Epithelial Surface Treatment), pēc tam apmēram 30 minūtes radzeni apstaro ar UV-A stariem. Procedūras nobeigumā uzliek terapeitisko kontaktlēcū. Pēcoperācijas periodā lieto pretiekaisuma pilienus.

Šī metode izmantojama, ja radzene nav plānāka par 400 mikrometriem, jo citādi pastāv risks sabojāt radzenes



ACU ĀRSTA KABINETĀ. Pašreiz keratokonusa progresiju iespējams apturēt ar ķirurģisku metodi – kolagēna kroslinkinga metodi

endotēliju. Jo agrāk operē ar kroslinkinga metodi, jo labāki rezultāti. Jaunākais vecums, kad var veikt šo procedūru, varētu būt 18 gadu, bet ir arī izņēmumi, ja keratokonuss strauji progresē.

Redzes asums pirmo mēnesi pēc procedūras var pat pasliktināties, bet pēc tam tas uzlabojas, maksimālo efektu sasniedzot 6 mēnešu laikā. Pēc

kroslinkinga var lietot arī cietās kontaktlēcas, lai uzlabotu redzi, bet jānogaida stabilizācijas laiks.

Ja progresējošs keratokonuss ir abās acīs, parasti procedūru starplaiks ir vismaz trīs mēneši.

Papildu informāciju par keratokonusu, tā simptomiem un ārstēšanu jūs varat saņemt, konsultējoties ar acu ārstu. ■

Reklāmraksts tapis sadarbībā ar Dr. Lūkina acu klīniku

OFTALMOLOĢE Lija Karlsonē

Darbinieka saistības nosaka līgums

«Strādāju par apkopēju – saņemu minimālo algu. Es uzkopju telpas (664 kvadrātmetrus lielu platību). Agrāk, ja bija jātira vairāk par 500 kvadrātmetriem, tad bija piemaksa – vai kas ir mainījies?» jautā nra.lv lasītāja.

«Darbinieka saistības izpildījuma veidu, apmēru, laiku un vietu darba līgumā nosaka darba devējs, kamēr tas nav pretrunā ar normatīvajos aktos, darba koplīgumā vai darba kārtības noteikumos ietvertajām pavēlošajām vai aizliedzošajām normām. Turklāt darba devējs ar saviem rīkojumiem var precizēt darbinieka darba pienākumus. Darbiniekam ir pienākums veikt tos darbus, kas nepieciešami viņa saistības pienācīgam izpildījumam, savukārt darba devējam ir pienākums precīzi uzskaitīt darbinieka nostrādātās stundas. Par jaunu darba normu noteikšanu vai arī par esošo darba normu grozīšanu darba devējs paziņo darbiniekam ne vēlāk kā vienu mēnesi pirms jauno darba normu spēkā stāšanās,» skaidro Vilnis Virza, Valsts darba inspekcijas darba tiesību nodaļas vadītājs.

Sagatavojusi **Krista PURINA**



Dr. Lūkina acu klīnika

- visjaunākās tehnoloģijas
- izsmalcināta vide un individuāla attieksme
- pieejama cena

JŪSU ACU LABSAJŪTAI PIEDĀVĀJAM:

- Redzes korekcijas operācijas
- Acu slimību diagnostiku un ārstēšanu
- Tīklenes patoloģiju ārstēšanu
- Keratokonusa diagnostiku un ārstēšanu
- Kataraktas un glaukomas operācijas
- Redzes pārbaudes pieaugušajiem un bērniem