

AIJA KAŽOKA

brilles nost!

Brilles un kontaktlēcas ir pirmais un uzskatāmākais simptoms cilvēkiem, kam būtu vajadzīga refraktīvā ķirurģija jeb acu lāzeroperācija!

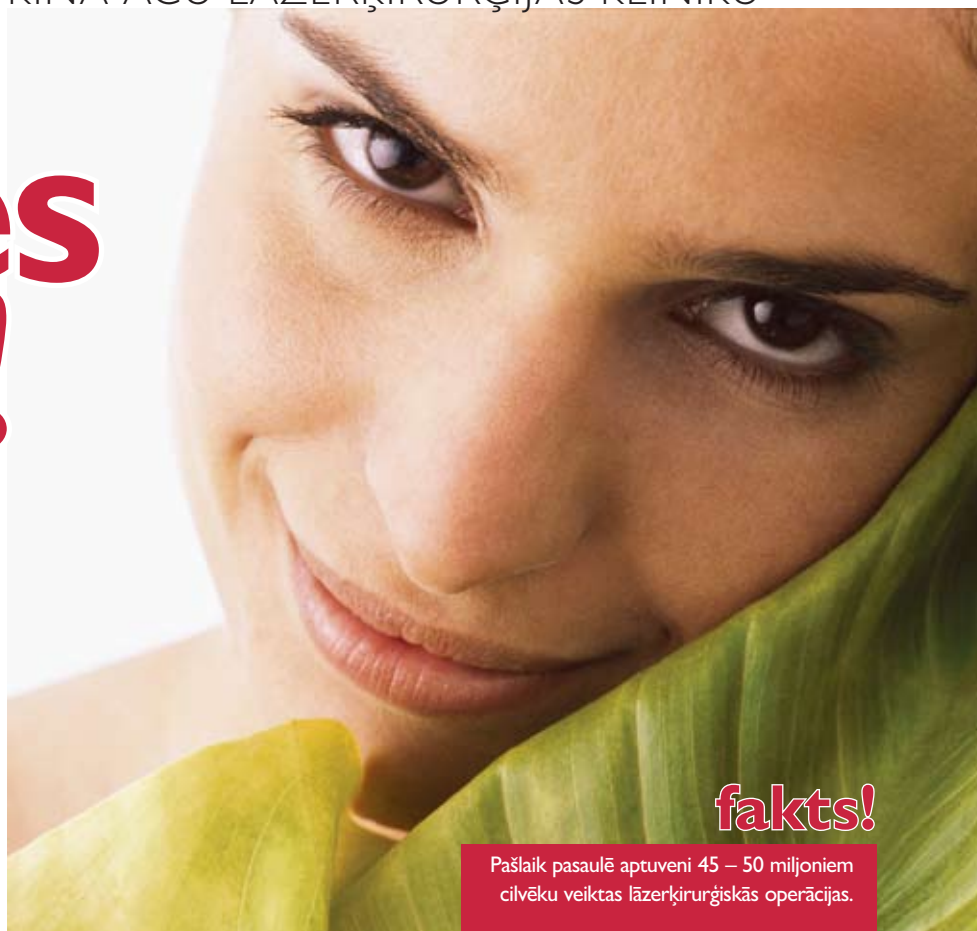


konsultē
FĒLIKSS LŪKINS, acu ārsts-ķirurgs

Kādēļ cilvēki nēsā brilles vai kontaktlēcas? Vainojama tuvredzība jeb nespēja skaidri saskatīt objektus tālumā, tālredzība jeb grūtības saskatīt tuvumā esošus objektus un astigmātisms (acs radzene nav ideāli izveidojusies lodveida formā, tādējādi radot redzes kropļojumus), kas var kombinēties gan ar tuvredzību, gan tālredzību. Vēl jāmin vecuma tālredzība, kuras kompensēšanai lieto tā sauktās lasīšanas brilles. Šis redzes defekts vērojams cilvēkiem pēc 45, 50 gadu vecuma. Diemžēl pilnībā vecuma tālredzību ar lāzerķirurģijas palīdzību koriģēt nevar.

Kad veicama lāzerprocedūra?

Redzes korekcijas operāciju var veikt tikai tad, ja redze ir stabila un nemainīga. Parasti tas notiek 18, 20 gadu vecumā. Šī iemesla dēļ grūti koriģējama vecuma tālredzība, jo tā nemitīgi progresē. Taču arī šajā gadījumā rodami kompromisa risinājumi, proti tālredzība tiek apturēta uz aptuveni 8, 10 gadiem. Tas gan nenozīmēs, ka vecumā varēs vispār



fakts!

Pašlaik pasaulē aptuveni 45 – 50 miljoniem cilvēku veiktas lāzerķirurģiskās operācijas.



uzmanību!

Acu lāzeroperāciju nevar veikt, ja pacientam ir:

- pārāk plāna radzene;
- nekompensēts cukura diabēts;
- radzenes saslimšana.

atteikties no lasīšanas brillēm, taču īslaicīgi būs iespējams bez tām iztikt, piemēram, izlasot produktu aprakstus veikalos, ēdienkartī kafējnicā vai ielūkojoties televīzijas programmā.

Kas vainas brillēm?

Brillēm nav nekādas vainas! Taču dzīve bez tām noteikti ir ērtāka un pieļauj aktīvāku dzīvesveidu. Brilles var aizstāt ar kontaktlēcām. Taču daudziem cilvēkiem ar laiku attīstās kontaktlēcu nepanesamība, kad tās nav ievietošanas, jo acs pārlieku krasi reaģē. Tieši šie ļaudis parasti izšķiras par lāzeroperāciju, jo nevēlas pastāvīgi nēsāt acenes.

Tikai operācija!

Kaut arī acu lāzerķirurģija ir redzes korekcijas veids, kuru lielākoties cilvēki izvēlas dzīvesstila dēļ, kad citi līdzekļi – brilles, kontaktlēcas – ir apgrūtināši un traucē, taču tikai ar lāzeroperāciju var palīdzēt cilvēkiem, kuriem abām acīm redzes atšķirība ir vairāk nekā trīs dioptrijas, piemēram, vienai acij mīnuss 2, otrai – mīnuss 6. Ar brillēm šī atšķirība nav koriģējama, jo tās radīs reibšanas sajūtu. Neliels uzlabojums panākams ar kontaktlēcu palīdzību, taču, ja tās nevar acīs ievietot, tad operācija kļūst par medicīnisku nepieciešamību.

Kā noris lāzeroperācija?

Tēlaini runājot, acu refraktīvo ķirurģiju var salīdzināt ar darbošanos ap fotoaparātu – procedūras laikā visi tā daudzie objektīvi tiek savietoti vienā!

Veselā acī ienākošie gaismas stari iekļūst caur radzeni un lēcu, pirms izveido attēla fokusa punktu acs dziļumā uz tīklenes. Operācijā radzenes daļā tiek izveidots

«vāciņš» un uzmanīgi nocelts (1.attēls). Tad acs vidējā daļā tiek slīpēta lēcas forma, to saudzīgi pārveidojot jeb mainot izliekumu atbilstoši mīnusam, plusam vai astigmātismam (2. attēls). Būvēta brillu efekts tiek pārņemts uz radzeni! Visbeidzot «vāciņu» novieto atpakaļ vietā, un acs momentāni sāk dzīvēt. (3.attēls).

Operācijas gaita

Vispirms acis iepilina speciālus pilienus, tādējādi pacients vairs nejutīs sāpes, tikai nelielu diskomfortu. Taču, manuprāt, sajūtas pie zobārsta ir nepatīkamākas! Turklāt acu lāzerķirurģijas operācija noris pavisam īsu brīdī – lai koriģētu vienu dioptriju, vajadzīgas tikai 1,8 sekundes. Tikai šai nelielajā laikā nogrieznī nepieciešams pacienta miera un koncentrēšanās stāvoklis. Jaunās paaudzes lāzeriem nav arī nomācoši spilgta apgaismojuma.

Pēcooperācijas sajūtas

Lai arī vairums cilvēku nejut diskomfortu pēc operācijas, dažiem vērojama neliela graušanas sajūta vai acu asarošana. Labā ziņa – diskomforta sajūta ilgst pavisam īsu laiku, no četrām līdz sešām stundām. Divas stundas pacients uzturas klīnikā, un tad tiek veikta redzes pārbaude. 80% līdz 90% pacientu jau tikai pāris stundas pēc operācijas ar prieku konstatē, ka var pārbaudes tabulā saskatīt vieninieku, ko uzskata par labu redzes parametru! Pirmajā dienā īsti izbaudīt prieku traucē jutīgums uz gaismu un viegla miglošanās, taču jau nākamajā rītā redze ir atgriezusies pilnībā. Pirmajā laikā pēc operācijas nedrīkst berzēt acis, lai neizkustētos radzenē noceltais «vāciņš», bet tas ir arī vienīgais ierobežojums. Acs gļotāda sākuma periodā ir arī nedaudz sausāka, bet to kompensē ar mākslīgo asaru palīdzību.

Esi droš!

Ar jaunāko *Concerto* lāzeriekārtu esmu veicis aptuveni 5000 operāciju un varu teikt, ka tikai pāris cilvēku pirms tās neizjuta uztraukumu. Taču tas ir tikai loģiski, ja māc bailes – operācijas laikā tiek skartas acis. Tad stāstu, cik pasaulē šo operāciju jau veikts un ka arī pats esmu operēts. Esmu pārliecināts – šī ir droša operācija. Pirms procedūras pacienta trauksmi mazina ar viegli nomierinošu homeopātisku preparātu. Tas palīdz ne tikai nomierināties, bet arī nesapņint procedūras gaitā, jo pacientam operācijā jākoncentrē skats uz gaismas punktu/lāzera staru. Atbrīvotība un drošības sajūta tādējādi nodrošina labāku iznākumu. Kā jebkurai ķirurģiskai procedūrai, arī šai ir riski, taču tos var maksimāli samazināt, ievērojot drošības

visīsākā operācija!

Ar *Concerto* operācija ilgst tikai dažas sekundes. Vidēji tā noris ne vairāk kā 6 sekundes, bet daudzos gadījumos pat mazāk.



Jaunākās tehnoloģijas

LĀZERIEKĀRTAS CONCERTO PRIEKŠROCĪBAS:

- Aptver jaunākos medicīnas sasniegumus.
- Apstrādā aci ar 500 Hz sekundē, kas ir ātrāk, nekā spēj jebkurš cits lāzers.
- Ātrais operācijas laiks nodrošina daudz ātrāku acs sadzīšanu.
- Nodrošina maksimālu drošību – tiek kontrolēts lāzera pulss, kā arī monitorēta un dokumentēta operācijas gaita.
- Diagnosticēšanas iekārta maksimāli precīzi izmeklē aci pirms operācijas.
- Lāzers izmanto ļoti mazu staru, kas pielāgojas acs virsmai.

pieredze:

Kāpēc neizdariju agrāk?!
MĀRA, 32 gadi

«Biezas brilles nēsāju jau kopš bērnības. Jutos tik neglīta, bieži raudāju un cerēju uz brīnumu. Kāds tas varētu būt, iedomāties nespēju, taču sapņos sevi redzēju skrienam pa pļavu, skaistā kleitā un, protams, bez brillēm. Kad redze stabilizējās, sāku nēsāt lēcas, taču paralēli pilnībā neatteicos no brillēm – tās izmantoju mājās. Kārtējās lēcas pazaudēšana pielika liktenīgo punktu. Izšķiros par operāciju! Tik ļoti bija apnikusi visa šī krāmēšanās ar lēcām un brillēm! Biju ar mieru pārciest jebkuras sāpes. Tādēļ pirmais pārsteigums bija tieši par sāpēm. Patiešām neticami, cik tas ir mazsāpīgi. Pēc operācijas nekā nesāpēja, negrauza, neniezēja. Vēl joprojām nevaru noticēt acīm redzamajam. Šķiet, esmu kā citā dimensijā – ar prātu aptveru, ka skatos savām acīm, bet roka vēl joprojām ik pa laikam pārbrauc pāri acīm, lai it kā pierēgulētu brilles. Visdīvainākais ir, no rītiem pamostoties – uzreiz visu redzu skaidri, nevajag meklēt acenes. Varu iet ārā lietū – skats neaizstā. Es varu skriet, mest kūlenus kopā ar meitiņu un visu redzēt! Taču visvairāk mani aizkustina fakts, ka vairs nav jāsienu meitiņai pirms koncertiem milzu pušķis matos, lai uz skatuves spētu viņai vismaz ar acīm sekot – nu citu dejotāju vidū savu mazo saskatu pavisam skaidri! Vienīgais, ko nespēju saprast – kāpēc to neizdariju jau agrāk?»

standartus gan operācijas gaitā, gan pēc tās, gan pacientu atlasē. Protams, īpaša nozīme ir tehnoloģijām jeb iekārtām, ar ko operāciju veic. *Concerto* īpaši sekmīgi kontrolē riskus procedūras laikā. Varu ar pilnu atbildību teikt – mēs neriskējam ar cilvēku acīm!

«O!» efekts

Acu lāzeroperācija ir viena no tām procedūrām, kas nekavējoties sniedz gandarījumu gan ārstam, gan pacientam, kurš tūlīt pēc tās var izvest pārsteiguma pilnu: «O! Es redzu!» ASV tika veikts pētījums par pacientu apmierinātību. Redzes korekcijas operācijas vērtētas visaugstāk – 98% pacientu bija absolūti gandarīti par sasniegto. Salīdzinājumam: botulina toksīna injekcijas sasniedza tikai 94%, plastikas ķirurģija, īpaši krūšu palielināšanas operācijas – 93% līmeni. Re, pat skaistums atkāpjas, kad cilvēks vēlas redzēt pasauli visā tā krāšņumā! ☑